**Памятка для прошедших курс ЗГТ пациентов путешествующих за рубежом** 



* Убедитесь в том, что все время пребывания за рубежом на прошедшем курс лечения взрослом или ребенке надет выданный медицинским учреждением лечебный браслет или ожерелье с пометкой красного креста
* Всегда носите с собой гигиенические пакеты для рвотных масс, влажные салфетки, небольшие полотенца, пластиковые контейнеры с клипсой. Также необходимо иметь при себе бутылочку с водой для приема таблеток при необходимости
* Если вы путешествуете не один, то убедитесь в том, что ваш спутник при необходимости сможет оказать помощь при приеме лекарств, включая введение укола с медицинскими препаратами (например, «СОЛУ-КОРТЕФ» или «ГИДРОКОРТИЗОН») внутримышечно
* Убедитесь в том, что срок годности препаратов распространяется на все время поездки, а их объем взят с запасом на случай задержки обратного рейса или иных обстоятельств
* Предварительно убедитесь в возможности приобретения необходимых препаратов на территории страны пребывания
* На всякий случай возьмите с собой копию выписанного врачом диагноза и рецепта, сфотографируйте их на мобильный телефон или самостоятельно сделайте памятку, выписав необходимую информацию на листочек
* В целях быстрого прохождения таможни и на случай возможного общения со Службой безопасности аэропорта возьмите с собой рецепт врача, предписывающий необходимость иметь при себе все взятые в поездку лекарства, включая медицинские иглы и шприцы
* Помните, что в некоторых странах выписанные препараты могут быть запрещены. Поэтому предварительно проконсультируйтесь по данному вопросу с представителями таможенных органов или посольства страны-пребывания
* Проведите предварительный мониторинг всех медицинских учреждений находящихся в непосредственной близости от места пребывания, а также проконсультируйтесь с представителями местного гипофизарного фонда и выпишите номера телефонов экстренной и неотложной помощи, а также контактные данные вашего лечащего врача, по возможности вбив их в память мобильного телефона для возможности оперативной связи при необходимости
* Предварительно позаботьтесь о наличии медицинской страховки покрывающей все возможные последствия, связанные с поставленным диагнозом, включая экстренную доставку до медицинского учреждения в стране пребывания
* Помните, что внесение любых изменений в курс лечения позже, чем за полгода до начала поездки может быть опасно для жизни. Если данная ситуация имела место быть, то рекомендуем дополнительно проконсультироваться с врачом
* В случае смены часовых поясов во время поездки настоятельно рекомендуем вам предварительно посоветоваться на предмет внесения возможных изменений в график приема медицинских препаратов с лечащим врачом или с теми пациентами кто уже неоднократно был за границей и перенес аналогичные ситуации
* Убедитесь в том, что выданная врачом справка с поставленным диагнозом и перечнем предписанных препаратов является актуальной на весь период поездки. Также предварительно рекомендуем сделать перевод текста данной справки на наиболее распространенный в стране пребывания язык
* Во время перелета в страну пребывания рекомендуем положить все медикаменты в ручную кладь, чтобы ими можно было воспользоваться в случае необходимости. Помните, что лекарства, перевозимые в багажном отсеке самолета, могут быть испорчены в силу низких температур
* Убедитесь в том, что взятых с собой лекарств будет достаточно на весь период поездки, а также разместите их в одном месте для удобства их последующего использования по назначению. Для предупреждения возможной кражи, рекомендуем хранить препараты в надежном месте.
* Помните, что некоторые лекарства рекомендуется хранить при достаточно низких температурах. Поэтому предварительно убедитесь в том, что условия хранения могут быть полностью соблюдены во время полета. Во время перелета с целью охлаждения лекарств рекомендуем воспользоваться услугами бортпроводников в части предоставления упаковок со льдом, которые могут повторно охлаждаться. Однако мы настоятельно не рекомендуем для этих целей пользоваться холодильниками на борту.
* В случае длительных транзитных перелетов мы рекомендуем найти время для отдыха и сна между ними.
* Также убедитесь, что необходимые напитки и лекарства всегда находятся у вас под рукой для их приема при необходимости

*Уведомление:
Представленное лечение разработано Ассоциацией медсестер эндокринологов Австралазии (ENSA)*

*Адаптировано при поддержке Австралийского Гипофизарного Фонда (APF); Всемирного Альянса Гипофизарных Организаций (WAPO); Сообществом Пациентов Страдающих от Надпочечной Дисфункции в Нидерландах (NVACP), а также Международной Федерации Медсестер Эндокринологов (FINE)*

 *Апрель 2018 года*

**План действий на случай экстренного надпочечного (аддисонического) криза**  

Имя:… . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . Дата рождения: . . . . . . . . . . . . . . . . . .
(имя пациента в соответствии с паспортными данными)

ОПИСАНИЕ СИМПТОМАТИКИ ВОЗНИКШЕГО КРИЗА:

* Лихорадочный синдром (с резким понижением или повышением температуры тела
* Тошнота (рвота)
* Диарея
* Смятение, чрезмерная усталость или сонливость
* Бледнота и обильное потоотделение

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

* Предварительно необходимо прочесть инструкцию на медицинском браслете или ожерелье, расположенном на теле пациента
* Пациент должен быть обеспечен обильным питьем и находиться в состоянии покоя
* В случаях, когда у пациента наблюдается легкий озноб и первые признаки плохого самочувствия необходимо дать двойную дозу препарата «Гидрокортизон» и понаблюдать за изменением состояния
* В случаях лихорадочных приступов тяжелой формы необходима срочная консультация врача и применение тройной дозы препарата «Гидрокортизон»
* В случаях приступа диареи, головокружения или рвоты рекомендуется сделать внутримышечную инъекцию в наружный верхний квадрант бедра
* Если необходима срочная внутримышечная инъекция, следует немедленно обратиться к врачу или попросить медсестру о помощи.

Помните, что в таких ситуациях необходимо срочное медицинское вмешательство, НЕ ДОЖИДАЯСЬ пока пациент будет полностью дезориентирован или потеряет сознание.

Все необходимые медицинские препараты, включая ампулы для инъекций типа «СОЛУ-КОРТЕФ» и подробной инструкции их применения, находятся у пациента на руках в ручной клади, которая выглядит следующим образом:
. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .
 (краткое описание места хранения лекарств пациентом)

Также, подробную инструкцию можно прочесть в специальном мобильном приложении в телефоне пациента:

 . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .
 (наименование приложения) (в случаях, если пациент не имеет мобильного приложения оставьте поле пустым)

Если пациент находится в общественном транспорте (в самолете/поезде/автобусе), то незамедлительно вызовите скорую с целью его экстренной доставки в ближайшую клинику или медицинский центр.

Помимо прочего, в ручной клади пациента находятся:

* Копии всех выписанных пациенту в стране постоянного проживания рецептов лечащим врачом
* Подробное описание по применению медицинских препаратов, включая «СОЛУ-КОРТЕФ»
* Все необходимые контактные данные на случай возникновения экстренных ситуаций
* Информация об имеющейся у пациента медицинской страховке
* Перечень веществ и препаратов, вызывающих у пациента аллергию
* Контактные данные лечащего врача и больницы в месте постоянного проживания пациента

 *Уведомление:
Представленное лечение разработано Ассоциацией медсестер эндокринологов Австралазии (ENSA)*

*Адаптировано при поддержке Австралийского Гипофизарного Фонда (APF); Всемирного Альянса Гипофизарных Организаций (WAPO); Сообществом Пациентов Страдающих от Надпочечной Дисфункции в Нидерландах (NVACP), а также Международной Федерации Медсестер Эндокринологов (FINE)*

 *Апрель 2018 года*