



EN OCTUBRE, CAMINA CON WAPO EL MES DE CONCIENCIACIÓN PITUITARIA Y APRENDE SOBRE LA DEFICIENCIA DE VASOPRESINA ARGININA/DIABETES INSÍPIDA



La **deficiencia de Arginina Vasopresina (AVP) (AVP-D)**, anteriormente conocida como **Diabetes Insípida**, es un raro trastorno hipofisario caracterizado por una disminución de la producción o de la liberación de arginina vasopresina, hormona que indica a los riñones retener el agua.

01

LOS SÍNTOMAS INCLUYEN

- Sed extrema, antojo de beber agua helada
- Micción frecuente
- Boca, labios y piel secos
- Debilidad
- Fatiga
- Pérdida de apetito
- Confusión
- Dolor de cabeza
- Despertar por la noche para beber y orinar



"Mis primeros síntomas fueron micciones muy frecuentes, casi incoloras, y una sed insaciable. ¡Oriné más de 7 litros en 24 horas!"

02

EL DIAGNÓSTICO SE BASA EN

- Presencia de síntomas
- Nivel de sodio en sangre y pruebas de orina
- Imágenes de resonancia magnética
- Prueba de privación de agua
- Nuevas pruebas de estimulación basadas en Copeptina



"Cuando le diagnosticaron deficiencia de AVP a mi hija, tuvo un gran impacto en toda la familia".

03

MANEJO Y TRATAMIENTO

- Desmopresina (AVP sintética)
- Los síntomas como los cambios en la frecuencia/volumen urinario y la sed fuerte, deben ser monitoreados debido a un riesgo de hiponatremia (bajo contenido de sodio en la sangre)



"Rápidamente descubrí que su manejo era mucho más complejo y requería un monitoreo diario".

04

DESAFÍOS A LARGO PLAZO

- Esta condición viene con discapacidades invisibles que deben ser consideradas.
- Actualmente, la única forma de medir los niveles de sodio en sangre es en un laboratorio. Un medidor de sodio en sangre doméstico haría que el manejo de AVP-D fuera más fácil y seguro.
- Todavía se necesita educar con urgencia a los pacientes y equipos de atención médica sobre el riesgo de hiponatremia cuando se toma desmopresina.



"Es casi imposible explicarle a alguien que no tiene mi condición. Lo que, a menudo, conduce a malentendidos".



World Alliance of
Pituitary Organizations

MÁS INFORMACIÓN EN WWW.WAPO.ORG

