

# CE MOIS D'OCTOBRE, MARCHEZ AVEC WAPO POUR LE MOIS DE LA SENSIBILISATION AUX TROUBLES DE L'HYPHYPHYSE ET INFORMEZ-VOUS SUR L'ACROMÉGALIE



**L'acromégalie** est une maladie rare due à une hyperproduction d'hormone de croissance, qui résulte le plus souvent d'un adénome hypophysaire (tumeur bénigne de la glande hypophysaire) à l'origine d'une sécrétion excessive de l'hormone de croissance.

01

## LES SYMPTÔMES COMPRENNENT

- Maux de tête
- Augmentation de la taille des mains et des pieds (les bagues deviennent impossibles à enfiler, la pointure augmente)
- Douleurs articulaires, syndrome du canal carpien
- Ronflement, apnée du sommeil
- Avancement de la mâchoire, épaissement de la langue, espacement des dents
- Diminution de la libido, infertilité
- Transpiration excessive
- Élargissement des traits du visage
- Peau épaisse et grasse
- Prise de poids
- Voix plus grave
- Bossage frontal



*"Mes premiers symptômes ont été l'apnée du sommeil, le syndrome du canal carpien et la croissance excessive des mains et des pieds".*

02

## LE DIAGNOSTIC SE FONDE SUR

- Présence de symptômes
- Analyses de sang révélant une concentration élevée de facteur de croissance analogue à l'insuline 1
- Test de suppression de l'hormone de croissance
- Tumeur hypophysaire mise en évidence par une IRM



*"Au début, je me sentais très triste, j'avais le cœur brisé, car, à partir de là, ma vie n'a plus été la même".*

*"Ce fut un grand soulagement lorsque j'ai été diagnostiquée, car j'ai su alors que je pouvais me fier à ma sensation que quelque chose n'allait pas".*

03

## PRISE EN CHARGE ET TRAITEMENT

- Ablation chirurgicale de la tumeur
- Traitement médical
- Radiothérapie



*"J'aimerais que tout le monde prenne conscience que, pour moi et bien d'autres personnes, il s'agit d'une maladie chronique avec de nombreuses comorbidités".*

04

## DÉFIS DE LONG TERME

- L'acromégalie s'accompagne de handicaps invisibles et de modifications visibles du corps dont il faudrait tenir compte.
- Elle est associée à l'hypertension artérielle, au diabète sucré et à l'arthrite, qui ont des répercussions sur la qualité de vie du patient et sur son espérance de vie.
- Un dépistage précoce de la maladie, à la fois par la communauté médicale et par le grand public, est urgent afin d'éviter de mauvais résultats sur le long terme.



*"Je m'inquiète surtout pour mes enfants, car ils sont encore jeunes, et la maladie épuise mes forces".*



World Alliance of  
Pituitary Organizations

PLUS D'INFORMATIONS SUR [WWW.WAPO.ORG](http://WWW.WAPO.ORG)

