

# LAUFEN SIE IM OKTOBER DIESES JAHRES MIT WAPO ZUR AUFKLÄRUNG ÜBER DIE HYPOPHYSE UND ERFAHREN SIE MEHR ÜBER AKROMEALIE

**Akromegalie** ist eine seltene Erkrankung, die durch eine Überproduktion des Wachstumshormons verursacht wird, meistens als Folge eines Adenoms (gutartiger Tumor) der wachstumshormon-produzierenden Hypophyse.

01

## SYMPTOME

- Kopfschmerzen
- Vergrößerung von Händen und Füßen (Ringe werden zu klein, Schuhgröße nimmt zu)
- Gelenkschmerzen, Karpaltunnelsyndrom
- Schnarchen, Schlafapnoe
- Gewichtszunahme
- Stimmvertiefung
- Stirnhöcker
- Vergrößerung von Kiefer und Zunge, Auseinanderrücken der Zähne
- Libidoverlust, Fruchtbarkeitsstörungen
- Übermäßiges Schwitzen
- Vergrößerung der Gesichtszüge
- Verdickte, fettige Haut



*"Meine ersten Symptome waren Schlafapnoe, Karpaltunnelsyndrom und übermäßiges Wachstum der Hände und Füße."*

02

## DIAGNOSENSTELLUNG BASIEREND AUF

- Vorliegen der typischen Symptome
- Bluttests, die eine erhöhte Konzentration des insulinähnlichen Wachstumsfaktors 1 nachweisen
- Wachstumshormon-Suppressionstest
- Hypophysentumor in MRT-Untersuchung



*"Zuerst war ich untröstlich, denn mein Leben war von da an nicht mehr dasselbe."*

*"Doch die Diagnose war eine große Erleichterung für mich, denn sie bestätigte mir, dass ich meinem Gefühl, dass etwas nicht stimmt, vertrauen konnte."*

03

## BEHANDLUNG

- Chirurgische Entfernung des Tumors
- Medizinische Therapie
- Strahlentherapie



*"Ich wünschte, es wäre allgemein anerkannt, dass es sich um eine chronische Krankheit mit vielen Begleiterkrankungen handelt."*

04

## LANGZEITPROBLEME

- Akromegalie geht mit nicht sichtbaren Einschränkungen und sichtbaren Veränderungen des Körpers einher, die berücksichtigt werden sollten.
- Darunter fallen Bluthochdruck, Diabetes mellitus und Arthritis, welche die Lebensqualität und Lebenserwartung der Patienten beeinträchtigen.
- Es besteht dringender Bedarf an frühzeitiger Erkennung der Krankheit seitens der Medizin und der Öffentlichkeit, um langfristig schlechte Prognosen zu vermeiden.



*"Meine größte Sorge sind meine Kinder, denn sie sind noch klein, und meine Krankheit zehrt an meinen Kräften."*



World Alliance of Pituitary Organizations

ERFAHREN SIE MEHR UNTER [WWW.WAPO.ORG](http://WWW.WAPO.ORG)