

OTTOBRE: PASSEGGIATE CON LA WAPO PER LA CONSAPEVOLEZZA IPOFISARIA E SCOPRITE L'ACROMEGALIA



L'acromegalia è una malattia rare causata da un'eccessiva produzione dell'ormone della crescita, il più delle volte dovuta a un adenoma ipofisario (tumore benigno dell'ipofisi) che secrene l'ormone della crescita.

01

SINTOMI COMUNI

- Cefalea (Mal di testa)
- Ingrandimento delle mani e piedi (anelli troppo stretti, aumento del numero di scarpa)
- Dolori articolari, sindrome del tunnel carpale
- Russamento, apnea del sonno
- Aumento del peso
- Abbassamento delle voce
- Fronte prominente e sporgente
- Ingrandimento della mascella e lingua, aumento degli spazi interdentali
- Aumento della suderazione
- Pelle ispessita e oleosa
- Perdita della libido e problemi di fertilità
- Ingrossamento dei tratti del volto



"I miei primi sintomi sono stati l'apnea del sonno, il tunnel carpale e l'ingrandimento delle mani e dei piedi".

02

LA DIAGNOSI SI BASA SU

- Presenza dei sintomi
- Esami del sangue che mostrano un'elevata concentrazione del fattore di crescita insulino-simile 1
- Test di soppressione dell'ormone della crescita
- Tumore alla risonanza magnetica dell'ipofisi



"Al momento mi sono sentita molto triste e affranta, perché da quel momento in poi la mia vita non è più stata la stessa".

"Quando mi è stata diagnosticata la malattia è stato un grande sollievo, perché ho capito che potevo fidarmi della mia sensazione che qualcosa che non andava".

03

GESTIONE E TERAPIA

- Rimozione chirurgica del tumore
- Terapia medica
- Radiazione



"Vorrei che tutti si rendessero conto che per me e per molti altri si tratta di una malattia cronica con molte comorbidità".

04

LE SFIDE A LUNGO TERMINE

- L'acromegalia comporta disabilità invisibili e cambiamenti visibili del corpo che dovrebbero essere presi in considerazione.
- È associata a pressione alta, diabete mellito e artrite, con un impatto sulla qualità e l'aspettativa di vita del paziente.
- C'è un bisogno urgente che la comunità medica e il pubblico in generale riconoscano precocemente la malattia per evitare esiti negativi a lungo termine.



"La mia preoccupazione più grande sono i miei figli, poiché sono ancora piccoli, e la mia malattia sta esaurendo le mie forze".



World Alliance of
Pituitary Organizations

PER SAPERNE DI PIÙ WWW.WAPO.ORG

